

水分・塩分を摂取するための対策

朝礼終了後の「朝のコップ一杯水分補給活動」

事例



概要

区分

建築

職種

全種

朝礼終了後に「朝のコップ一杯水分補給活動」として全作業員にスポーツドリンクを強制摂取することで、水分摂取を作業員任せにせず、作業開始前に確実な水分摂取が可能となる。

朝礼終了後に「朝のコップ一杯水分補給活動」として全作業員に水分摂取を確実に実施することで、作業開始前での体内水分の確保と脱水症状の防止により熱中症防止に寄与する。